



Ma Pos'Plaisir

EXPÉRIENCE BIEN-ÊTRE

Carte de soins

Le Spa

P3

Présentation Spa

P4

Les soins visages

P8

Les soins Ma Pos' Plaisir

P10

Les massages La Sultane De Saba

P12

Les massages Ma Pos' Plaisir

P14

Les rituels corps

P16

Les cures amincissantes

P18

Baby - Children Spa

P20

Accès Parcours Bien-Être

P23

Service et Règlement

Plongez dans un univers d'expériences singulières grâce à notre expertise en bien-être.

Le spa Ma Pos' Plaisir est un lieu de détente avec une large gamme de soins corps, visages et de tradition ancestrale, maîtrisés à la perfection.

Un spa haut de gamme, dans un paradis de 350m². Le spa est équipé d'un espace parcours bien-être avant chaque prestation de soins corps et visages, 4 cabines, dont une modulable en duo et une cabine duo prestige. Une zone tisanderie dédiée à la détente pour prolonger la relaxation encore quelques instants.

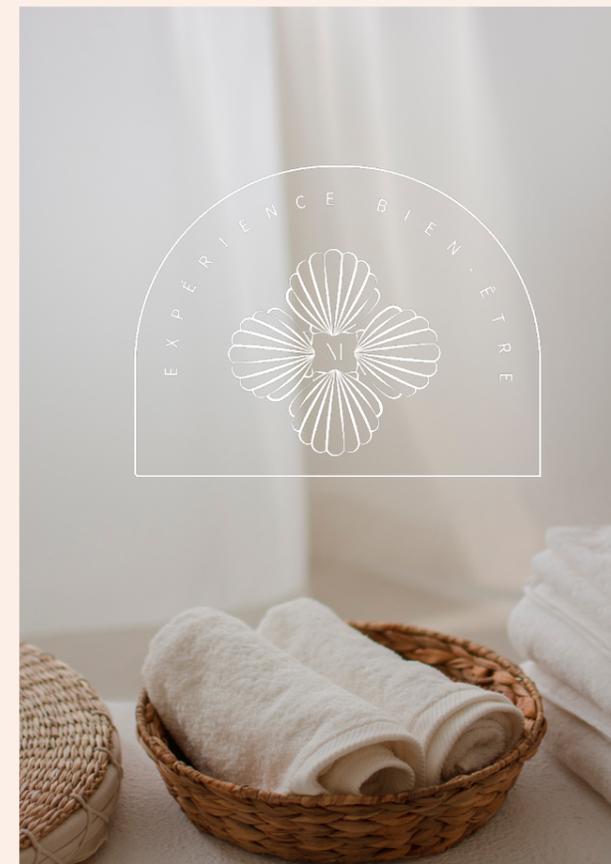
Nous vous invitons, dans un lieu d'exception multi-sensoriel pour un voyage en harmonie avec le corps et l'esprit.

Nous avons choisi de travailler avec des marques de luxe, authentiques et Françaises. Biologique Recherche avec leur savoir-faire combiné à une approche visionnaire est à l'origine de la réputation d'efficacité de la marque et de ses produits d'exceptions. Ainsi que Sultane de Saba avec des soins aux milliers de senteurs et de couleurs, à travers une alchimie parfaite entre bien-être et authenticité. Un diagnostic global de la santé de votre peau qui se compose d'un questionnaire ainsi que d'une analyse tactile et visuelle est effectué avant chaque soin visage et corps.

Nous précisons que nous réalisons nos prestations suivant une charte d'hygiène rigoureuse et qu'aucun de nos soins ne sont thérapeutiques mais restent des soins esthétiques et de bien-être.

Ma Pos' Plaisir vous propose des cartes cadeaux pour offrir à vos proches un temps de pause d'exception dans leur quotidien.

Choisissez la durée de l'instant que vous souhaitez offrir à vos proches et nous serons ravies de les accueillir et de les orienter vers la meilleure des expériences de soins et les meilleurs résultats.



LES SOINS VISAGES

SOINS VISAGES BIOLOGIQUE RECHERCHE

La méthodologie est fondée sur quarante années d'expérience et repose sur des protocoles de soins uniques et personnalisés en fonction de l'Instant de Peau® de chacun. Adaptés pour les hommes comme pour les femmes, les soins pour le visage se déroulent en trois phases fondamentales :

LA PHASE D'ÉVALUATION

ANALYSE DES BESOINS SPÉCIFIQUES DE VOTRE PEAU.
Avant votre soin, l'expert Biologique Recherche procède à un diagnostic dermo-cosmétique approfondi afin d'identifier l'évolution de votre Instant de Peau®.

LA PHASE D'INITIALISATION

PRÉPARER ET ÉQUILIBRER L'ÉPIDERME.
Le protocole de soin débute par une préparation individualisée de votre épiderme.

LA PHASE DE SOIN

CIBLER CHAQUE PROBLÉMATIQUE ET LA TRAITER EN PROFONDEUR.
Cette étape comporte les produits les plus fortement dosés en actifs.



DIAGNOSTIC PEAU

Grâce à l'expertise de notre expert biologique Recherche et du Skin Lab avec ses cinq sondes, détermination de votre Instant de peau®.

30€ | 30min

SOIN SUR-MESURE

Les soins sont adaptés aux besoins de votre Instant de Peau® avec l'expertise du praticien. Plus votre soin est long, plus nous pouvons l'enrichir de techniques spécifiques pour optimiser le résultat.

125€ | 1H00

SOIN SUR-MESURE

Les soins sont adaptés aux besoins de votre Instant de Peau® avec l'expertise du praticien. Plus votre soin est long, plus nous pouvons l'enrichir de techniques spécifiques pour optimiser le résultat.

160€ | 1H30

Forfait Privilège

Le Forfait Privilège vous permet de bénéficier de 5 soins visages.

5 soins sur-mesure
5 soins sur-mesure

500€ | 1H00
700€ | 1H30

SOINS VISAGES SULTANE DE SABA

Le concept même de La Sultane de Saba est basé sur les rituels de beauté anciens et précieux des femmes orientales, transmis de génération en génération de mère en fille. Au travers de ses produits authentiques et originaux et de ses soins du corps disponibles dans une palette éblouissante de parfums et de couleurs, La Sultane de Saba a pour objectif de vous inciter à rêver, à voyager, à découvrir des horizons lointains.

SOIN SIGNATURE ORIENTAL

75€ | 50min

Soin désincrustant et perfecteur, véritable nettoyage de peau. Purifiant et hydratant.

SOIN RÉPARATEUR À L'HUILE D'ARGAN BIO ET À LA FLEUR D'ORANGER

85€ | 60min

Réveille la peau et lui redonne éclat et douceur. Effet bonne mine, hydratant.

SOIN MATIFIANT À LA POUDRE DE RIZ ET ACIDE HYALURONIQUE

95€ | 1H15min

Ce soin conjugue les propriétés absorbantes de la poudre de riz et redensifiantes de l'acide hyaluronique pour resserrer les pores, lutter contre le relâchement cutané et clarifier le teint. Soin illuminateur de teint et astringent.

SOIN ULTRA HYDRATANT À L'ALOE VERA BIO

95€ | 1H15min

Ce soin conjugue les propriétés désaltérantes et ultra-hydratantes de l'Aloé Vera au beurre de karité apaisant pour calmer les peaux assoiffées. Hydratation intense et protection.

SOIN ÉCLAT INSTANTANÉ À LA ROSE

95€ | 1H15min

Réveille la peau et lui redonne éclat et douceur. Effet bonne mine, hydratant.

SOIN LIFTANT À L'OR

95€ | 1H15min

Soin complet du visage associant les bienfaits de ses actifs pour un effet repulpant. Agit sur l'ensemble du visage et le cou, à travers des manœuvres profondes, pour retrouver une peau régénérée, tonifiée et liftée. Régénérant et Anti-âge.

La Sultane de Saba
PARIS



LES SOINS MA POS' PLAISIR



SOINS MA POS' PLAISIR

Ma Pos' Plaisir a prévu une gamme de soins innovants et dans l'air du temps pour vous assurer des soins à la hauteur de vos attentes, nous utilisons à la fois des techniques manuelles et des techniques avec de nouvelles technologies. S'adapter au mieux à vos besoins pour combler autant une clientèle masculine que féminine.

MA POS' VIVIFIANTE

Un massage drainant du visage manuel et accompagné de boules d'eau froides pour décongestionner le visage et les cernes.
Effet détoxifiant pour le visage.

50€ | 30min

MA POS' MADÉRO

La thérapie par le bois nous offre un large éventail de possibilités pour harmoniser le côté esthétique et physiologique de notre corps. La pratique régulière permet de favoriser une meilleure circulation lymphatique et sanguine. Soulage les tensions musculaires et favorise la production de collagène et d'élastine pour une peau régénérée.

65€ | 45min

MA POS' TONIC

Double nettoyage de peau, masque revitalisant adapté à votre peau. Massage remodelant et tonifiant au Gua Sha quartz rose et roulette de quartz pour stimuler le contour des yeux.

75€ | 60min

MA POS' SHIROTCHAMPI

Massage relaxant du cuir chevelu avec stimulation des points énergétiques. Manœuvres délassantes du décolleté et des épaules. Atténue les maux de tête, le stress et peut favoriser la repousse des cheveux.

60€ | 45min

MA POS' GOURMANDE

Voyagez grâce à votre gommage choisi pour lisser votre peau et la sublimer. Un lait hydratant adapté à votre peau est appliqué en fin de soin.

45€ | 40min

MA POS' REGARD

Rehaussement des cils + soin à la kératine + teinture des cils entre chaque produit, massage crânien à sec.

75€ | 1H15



Ma Pos' Plaisir

EXPÉRIENCE BIEN-ÊTRE

LES MASSAGES LA SULTANE DE SABA

MASSAGES LA SULTANE DE SABA

Le concept même de La Sultane de Saba est basé sur les rituels de beauté anciens et précieux des femmes orientales, transmis de génération en génération de mère en fille. Au travers de ses produits authentiques et originaux et de ses soins du corps disponibles dans une palette éblouissante de parfums et de couleurs, La Sultane de Saba a pour objectif de vous inciter à rêver, à voyager, à découvrir des horizons lointains.

MASSAGE SIGNATURE

90€ | 1H00

Par la volupté de ses mouvements et la fluidité de ses manœuvres, ce massage est une approche globale qui vise à donner une sensation d'évasion et de bien-être total. Au travers de différentes techniques d'étirements, il enveloppe le tracé musculaire du corps, en insistant sur les points réflexes et les terminaisons nerveuses, tout en suivant les lignes de méridiens. Massage très profond qui regroupe plusieurs univers.

MASSAGE YOGA

95€ | 1H00

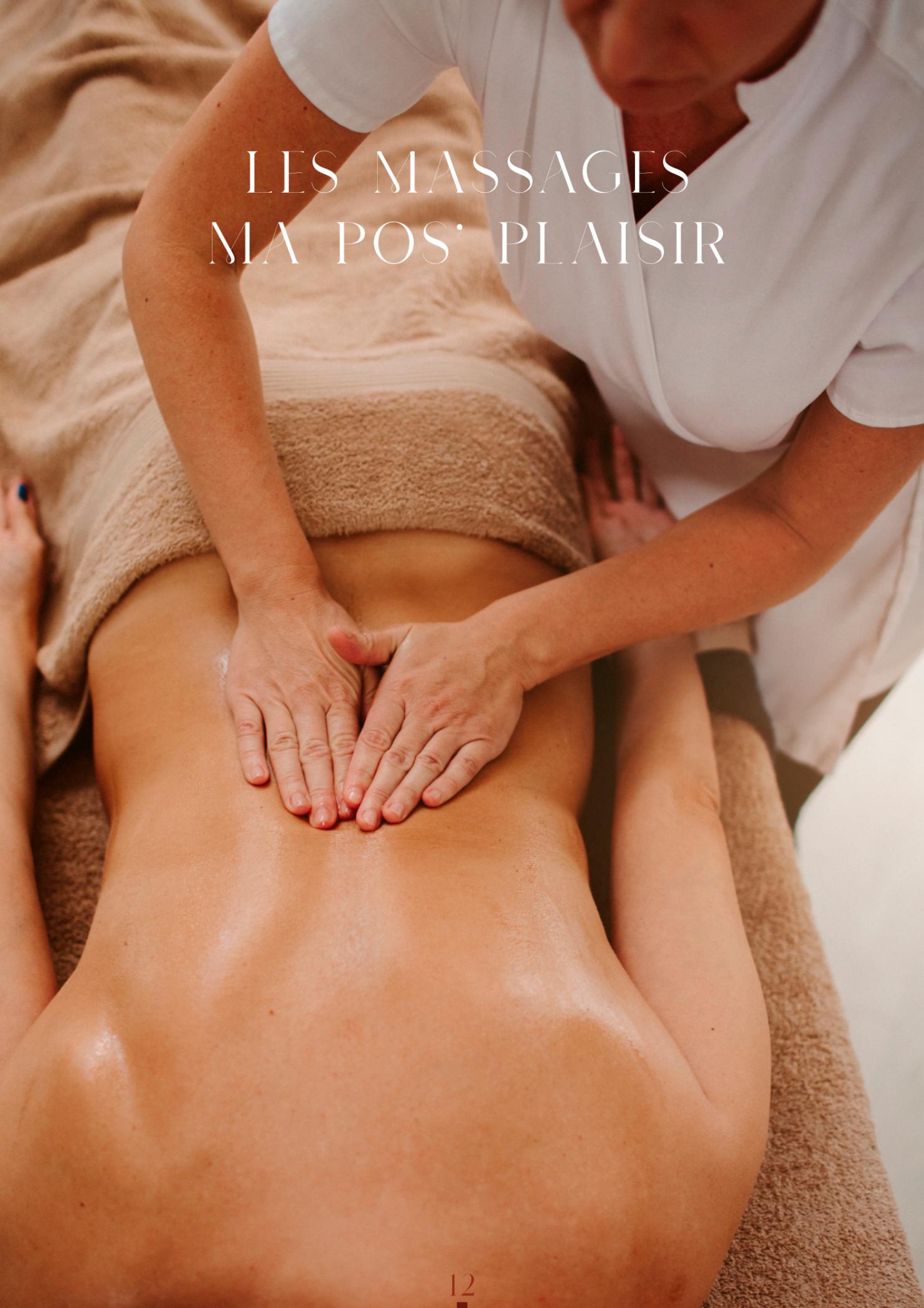
Un voyage vers le Nirvana. Il s'appuie principalement sur des étirements et sur un travail énergétique pratiqué avec les paumes et les pouces mais aussi avec les avant-bras, qui guident vers le recentrage sur soi grâce à la respiration. Il agit sur le stress, les douleurs du bas du dos et soulage aussi les tensions musculaires et émotionnelles tout en tonifiant les organes.

MASSAGE AYURVÉDIQUE

100€ | 1H00

Issue des techniques du Sud de l'Inde. Ce massage allie des manœuvres manuelles et des manœuvres avec des tampons chauffants en grès de porcelaine. Les tampons permettent d'agir sur la décontraction musculaire grâce à la chaleur. C'est une invitation à l'évasion et une relaxation profonde tout en décontractant le corps de ses tensions.

La Sultane de Saba
PARIS



LES MASSAGES MA POS' PLAISIR

MASSAGES MA POS' PLAISIR

MASSAGE DÉCONTRACTANT DOS

Massage sur mesure selon vos envies et vos besoins du moment. Ce soin dénoue les tensions par ses effleurages favorisant la relaxation.

40€ | 30min

MASSAGE SIGNATURE MA POS' PLAISIR

La signature du spa, ce massage travaille sur le schéma corporel avec de longs mouvements fluides et harmonieux. Lâcher prise total et soulage les tensions les plus profondes.

110€ | 1H30
80€ | 50min
90€ | 60min

MASSAGE BALINAIS

Originaire de l'Indonésie, mélange de 2 cultures Asiatique, médecine Ayurvédique et Chinoise. S'adresse aux personnes ayant des douleurs musculaires, ou du stress. Permet de revitaliser le corps et l'esprit, retrouver une énergie positive.

90€ | 60min

MASSAGE LOMI - LOMI

Inspiré de la tradition chamanique Hawaïenne. Grâce à des longs mouvements fluides et continus des avant-bras, les tensions disparaissent, les manœuvres apaisent le corps. Ce massage détend et vivifie.

90€ | 60min

MASSAGE ORIENTAL

Inspiré de la tradition Orientale travaille sur l'ensemble du corps avec de l'huile chaude, afin de relaxer et détendre les tensions. Plongez dans un état de relaxation intense. Il assouplit les muscles. Efficace contre le stress et la fatigue.

90€ | 60min

MASSAGE SUÉDOIS

Originaire de la Finlande, le massage consiste à alterner le chaud et le froid et la détente pour relaxer et atteindre un niveau de bien-être le plus élevé. Cette alternance thermique contribue autant à dynamiser le corps qu'à le reposer et à améliorer la circulation sanguine.

90€ | 60min

MASSAGE HAWAÏËN AVEC BALLOTINS

Spécialité de l'Inde, le massage aux tampons correspond à un massage du corps grâce à des ballotins remplis d'herbes, épices, céréales et de graines chauffées à la vapeur. Le corps est massé dans un mouvement de bascule et de glissement.

110€ | 60min

MASSAGE PIERRES CHAUDES

Un massage doux et réconfortant en utilisant des pierres de basalte chauffées que l'on dispose sur le corps sur des endroits précis (centre énergétique). Le but est de rééquilibrer les énergies et de détoxifier les tissus.

115€ | 60min

RITUELS CORPS

RITUEL BULLE DE DOUCEUR

Gommage Lulur exfoliant et hydratant à base de noix de coco et de la poudre de riz 30min + massage dos avec son huile chaude Lotus et fleur de frangipanier 30min.

80€- 100€/PERS | 1H00

RITUEL MILLE & UNE NUIT

Gommage aux épices à base de fines particules d'amande et d'abricot et copeaux d'arganier exfoliant et tonifiant 30min + massage oriental aux senteurs ambre musc 1h.

110€- 130€/PERS | 1H30

RITUEL COCON

Massage futur maman + un soin visage 30min au choix en fonction de vos besoins lors du soin.

110€/PERS | 1H30

RITUEL NORDIQUE

Gommage composé de sel marins et d'huiles aux essences parfumées de thé vert 30min + massage suédois 1h suivi de son soin visage bulles d'eau 30min.

150€-170€/PERS | 2H00

RITUEL DU SOLEIL

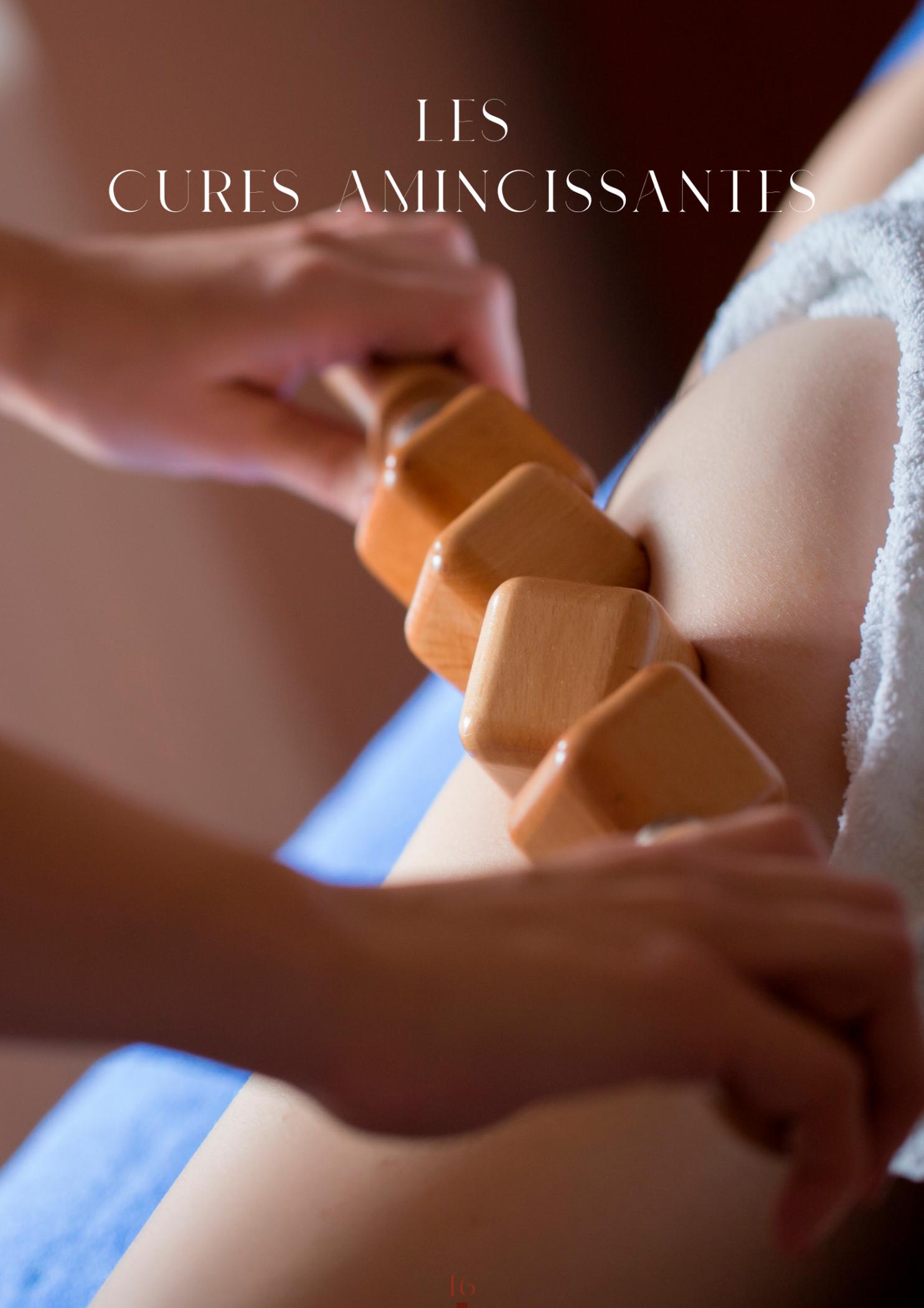
Gommage à base de larmes de bambous exfoliantes parfumées à la Fleur de Tiaré 30min + massage hawaïen avec huile chaude Fleur de Tiaré et Aloé Vera 1h + enveloppement boue auto chauffante dos 30min + soin visage coup d'éclat 30min + pulvérisation effet bonne mine.

170€-190€/PERS | 2H30

Tous nos rituels sont disponibles en cabine prestige pour 20 € supplémentaires vous avez accès à 30min de balnéothérapie et une coupe de champagne.



LES CURES AMINCISSANTES



CURES AMINCISSANTES

DRAINAGE LYMPHATIQUE MÉTHODE RENATA FRANÇA

1H00

La méthode Renata França est complètement différente des autres drainages du marché. Avec une pression ferme et un rythme plus rapide. Cette technique réduit les œdèmes, active la circulation sanguine combattant la cellulite. Le résultat est un corps moins gonflé, un métabolisme accéléré et une sensation de bien-être.

1 séance 130€
Forfait 5 séances 500€

MADÉROTHÉRAPIE

1H00

La thérapie par le bois est une technique ancienne originaire d'Orient. Ce massage a pour but de soulager les douleurs musculaires et favoriser une meilleure circulation énergétique. La madérothérapie permet un remodelage complet du corps.

1 séance (choix de 2 zones : Bras, Dos, Ventre, Cuisses, Fesses). 100€
Forfait 8 séances 680€

TURBINADA

Ce soin est un remodelage manuel unique, à l'aide d'un rouleau de massage et de ventouses en associant plusieurs techniques dont le drainage. Le massage consiste à déloger, décoller et éliminer la cellulite afin de relancer la circulation lymphatique et sanguine.

1 séance 130€
Forfait 8 séances 500€

MASSAGE AMINCISSANT VENTOUSE MANUELLE

1H00

Ce massage vise à améliorer la circulation des fluides corporels à travers les canaux lymphatiques. Il permet d'accélérer l'élimination des déchets et l'accumulation de liquide dans le corps, il participe à la décongestion des tissus à l'aide des ventouses.

1 séance 75€
Forfait 10 séances 720€

JAMBES LOURDES

45min

Le soin s'adresse aux personnes qui ont des problèmes circulatoires souffrant de rétention d'eau. Il est souvent indispensable dans une cure minceur, pour éliminer les capitons localisés et de dissocier les amas adipeux, pour favoriser le déstockage des graisses.

1 séance 55€

PACK AMINCISSANT

Cette cure regroupe tous les soins de la carte pour pouvoir agir sur plusieurs problématiques. Le pack permettra de lisser et dynamiser la peau pour retrouver un corps ferme et tonique. L'objectif est de redessiner les contours du corps pour remodeler le corps en tonifiant la musculature.

Forfait 5 soins 430€

BABY & CHILDREN SPA

BABY & CHILDREN SPA

HYDROTHÉRAPIE

50€ | 30min

Petits bains individuels de 15 à 30 minutes selon l'âge du bébé. Les bébés sont maintenus à la surface par une bouée installée autour du cou, les voies respiratoires sont maintenues hors de l'eau pour se mouvoir en toute sécurité et autonomie.

RÉFLÉXOLOGIE BÉBÉ

50€ | 40min

Le massage plantaire est très riche en capteurs sensoriels et d'équilibre. Détente immédiate et globale de l'enfant.

BABY SPA ET MASSAGE BÉBÉ

65€ | 1H00

EN DUO BAIGNOIRE INDIVIDUELLE

55€

L'hydrothérapie aide au renforcement musculaire, stimule le développement moteur et acquiert une meilleure confiance en soi. Le massage après le baby spa renforce le lien d'attachement avec les parents, apaise et relaxe bébé ainsi soulage les maux d'inconfort.

FORMULE SPA BÉBÉ

3 séances spa bébé et massage

175€

5 séances spa bébé et massage

275€

BAIN ENVELOPPÉ

85€ | 1H00

Le bain enveloppé rassure bébé du fait d'être contenu grâce au linge, lui rappelant aussi l'univers intra-utérin qu'il a côtoyé pendant 9 mois. Le bain s'effectue dans une baignoire adaptée aux mouvements de bébé, avec une eau maintenue à 37 degrés.

MASSAGE BABY BOOM

45€ | 30min

Votre bébé est mis sur votre ventre pendant le massage de la nuque et des trapèzes suivi d'un soin visage coup d'éclat. Un moment pour vous et bébé.

MASSAGE FUTURE MAMAN

80€ | 1H00

Le soin s'effectue après la stabilisation du fœtus dans le ventre de la maman. Un avis médical est recommandé avant les 3 mois. Effleurage de la nuque jusqu'aux trapèzes pour dénouer les tensions, des manœuvres décontractantes le long du dos, ainsi qu'un drainage pour garder les jambes légères.

MASSAGE ENFANT - 5ans/12ans

35€ | 25min

Massage apaisant dos, nuque, cuir chevelu, bras, jambes.

SOIN VISAGE ENFANT - 5ans/12ans

35€ | 25min

Mousse nettoiyante, masque nourrissant, modelage visage.



PARCOURS BIEN-ÊTRE

NOTRE PARCOURS BIEN-ÊTRE

ACCÈS 30 MIN Y COMPRIS LA SALLE DE REPOS

27€

ACCÈS 1H00 Y COMPRIS LA SALLE DE REPOS

37€

CHAMBRE DE FLOTTAISON

65€ | 1H00

CHAMBRE DE FLOTTAISON EN DUO

55€/personne | 1H00

La flottaison consiste à s'immerger dans un bassin, rempli d'eau à une température proche de celle du corps et saturée en sel d'Epsom (sulfate de magnésium). Ce soin de relaxation en cabine privé offre une expérience unique et possède des vertus thérapeutiques. Équivaut à 3 heures de sommeil.

GROTTE DE SEL

30€ | 40min

Un environnement d'halothérapie par la présence de sel sur les parois, un air purifié. La chaleur ambiante similaire au sauna permet, grâce aux sels minéraux et oligo-éléments inhalés, permet d'éliminer toxines et bactéries et d'agir sur les troubles respiratoires et du sommeil. Équivaut à 3 jours passés en bord de mer.

Cure de 5 séances

125€

LIT HYDROMASSANT

40€ | 30min

Le corps en état d'apesanteur est massé par 20 jets répartis ergonomiquement sur 5 zones anatomiques. Les buses massent en direction du cœur, depuis le haut des cuisses jusqu'à la nuque, pendant toute la prestation. Huit diodes de grande puissance colorent le film de séparation aux couleurs de l'arc en ciel. Le client flotte directement dans les lumières colorées énergisantes.

SAUNA

Cabine totalement faite en bois avec des banquettes. Un poêle va chauffer la cabine jusqu'à une moyenne de 75 degrés. Relaxer vous en prenant soin de votre corps. Dilatation des pores de la peau, amélioration de son élasticité, soulagement des douleurs musculaires et des courbatures.

DOUCHE SENSORIELLE

Cette douche particulière éveille plusieurs de nos sens afin d'apporter détente et relaxation. Elle ne diffuse pas simplement de l'eau, mais également des parfums, de la musique, de la lumière et des couleurs.



Règles de Réservation et Annulation

CARTES CADEAUX

Nominatif et non remboursable avec une validité de 1 an à compter de la date de l'achat. Nous nous réservons le droit de ne pas accepter une carte cadeau périmée. Vous désirez vous laisser tenter par une autre prestation que celle offerte ? C'est possible lors de votre réservation de choisir un autre soin qui vous ferait plaisir à hauteur de la valeur de la carte cadeau.

RÈGLEMENT ET RENDEZ-VOUS

Si vous souhaitez annuler ou reporter votre rendez-vous, sachez que vous pouvez le faire sans frais jusqu'à 24h au plus tard avant la date de votre réservation. Passé ce délai, toute annulation ou report fera l'objet d'un débit à hauteur de 50% de la valeur de votre soin concerné à partir de votre numéro de carte bancaire ou annulera la validité de votre bon cadeau.

Afin de vous faire profiter d'une expérience de soin unique, nous vous invitons à vous présenter 10 à 15 min avant l'heure de votre rendez-vous. Malheureusement votre éventuel retard réduira la durée de votre soin.

INFORMATIONS AUX SOINS

Nous précisons que nous réalisons nos prestations suivant une charte d'hygiène rigoureuse et qu'aucun de nos soins ne sont thérapeutiques ou à visées médicalisées mais restent des soins esthétiques et de bien-être.

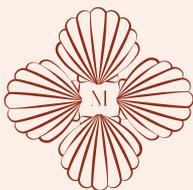
Nous pratiquons des soins sur des personnes en bonne santé, en cas de doute merci de nous en tenir informer ou de fournir un certificat médical.

Ma Pos' Plaisir vous remercie de bien respecter les consignes de sécurité et d'hygiène sous peine d'exclusion définitive du centre.

Nous mettons à disposition le nécessaire pour votre soin et le soin de bébé. (Serviette, claquettes, slips jetables, maillot bébé, langes, couches).

Veillez noter que nos soins et toutes ses installations sont accessibles aux personnes à partir de 16 ans, la signature d'une décharge par un parent est obligatoire ou la présence d'un parent. Les jeunes de 14 ans à 17 ans se verront proposer un menu de soins limités et devront être accompagnés d'un adulte.

Notre site internet :



Ma Pos'Plaisir

E X P É R I E N C E B I E N - Ê T R E

365 Avenue de Callington - 29490 Guipavas

Tél. : 0221748449 - mapos'plaisir@gmail.com

www.maposplaisir.fr

HORAIRE DU SPA

Lundi 10H - 19H
Mardi 10H - 19H
Mercredi 10H - 19H
Jeudi 10H - 19H
Vendredi 10H - 20H
Samedi 10H - 18H

HORAIRE PARCOURS BIEN-ÊTRE

Lundi 9H30 - 18H30
Mardi 9H30 - 18H30
Mercredi 9H30 - 18H30
Jeudi 9H30 - 18H30
Vendredi 9H30 - 19H30
Samedi 9H30 - 17H30

